

# Pferdegestütztes Coaching

- für Klarheit, Gelassenheit und mehr Lebensfreude



- \* Möchten Sie Situationen in Ihrem Leben verändern?
- \* Haben Sie wichtige Fragen im Beruf oder im Zusammenleben mit Mitmenschen?
- \* Steht eine schwierige Entscheidung an?

Coaching eignet sich für Sie, wenn Sie Ihre Anliegen ernst nehmen, Selbstverantwortung übernehmen und eine Veränderung zu mehr Lebensfreude anstreben. Bekommen Sie Klarheit durch Reflektion – und dank Klarheit mehr Gelassenheit.

## Pferdegestütztes Coaching – Ihr Weg zum Ziel

Meine Pferde und ich begleiten Sie auf dem Weg zu Ihren individuellen Lösungsansätzen und unterstützen Sie bei deren Umsetzung.

### Warum mit Pferden?

Pferde sind Meister im Lesen der Körpersprache. Sie nehmen geringste Veränderungen der Körperhaltung und Ausstrahlung bei uns wahr. Sie spiegeln diese Veränderungen und helfen uns somit zu erkennen, in welcher Richtung unsere Lösung liegt. Eine solche Erfahrung kann sehr berührend und wertvoll sein.

Was müssen Sie mitbringen? Die Bereitschaft zur Veränderung. Pferdekennnisse benötigen Sie keine, da nicht geritten wird.



## Eckpunkte zum Coaching

**Ort:** Tschappina GR

**Dauer:** 1 – 1,5 Stunden

**Kosten:** Fr. 80.-/Stunde \*  
(Ausbildungstarif)

Ihr Anliegen und alles Besprochene wird vertraulich behandelt.

\*in spez. Fällen verhandelbar



## Über Mich

Rebekka Wyss, lebe und arbeite auf unserem Bauernhof in Tschappina.

### Ausbildungen:

- \* Agronomin BSc (2012)
- \* Zertifikatslehrgang „Coaching“ bei TRIGON in Zürich (2018)
- \* Ausbildung für „Pferdegestütztes Coaching“ an der Kehrli-Garcia-Schule (2019).

**Kontakt:** Rebekka Wyss, Gässli 2, 7428 Tschappina – 079 315 25 16 – [wysrebekka@hotmail.com](mailto:wysrebekka@hotmail.com)